

4.2. ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ РАДИАЦИОННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ

Порядок действий и правила поведения людей в зараженном районе определяются органами ГО, которые сообщают о характере радиационной обстановки и разъясняют, как нужно действовать.

При умеренном заражении необходимо находиться в противорадиационном укрытии от нескольких часов до суток, а затем можно перейти в обычное помещение. При входе в помещение не забудьте очистить обувь и одежду от радиоактивной пыли. Выход из помещения в первые сутки разрешается не более чем на 4 ч. Предприятия и учреждения продолжают работу в обычном режиме.

При сильном заражении находиться в укрытии нужно до трех суток; в последующие четверо суток допустимо пребывание в обычном помещении, выходить из него можно не более чем на 3–4 ч в сутки. Предприятия и учреждения работают по особому режиму, при этом работы на открытой местности прекращаются на срок от нескольких часов до нескольких суток.

В случае опасного заражения продолжительность пребывания в укрытии составляет не менее трех суток, после чего можно перейти в обычное помещение, но выходить из него следует только при крайней необходимости и на непродолжительное время.

В период выпадения радиоактивных осадков следует находиться в укрытиях.

Находясь вне укрытия, надо помнить, что местность и все предметы на ней заражены радиоактивными веществами. При наличии в воздухе пыли нужно пользоваться средствами защиты органов дыхания.



Рис. 35 — Обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному загрязнению

Воду для питья и приготовления пищи можно брать только из водопровода и защищенных колодцев. Вода в открытых водоемах, покрытых толстым слоем льда, также не представляет опасности.

Не пользуйтесь водой из открытых водоемов. В случае крайней необходимости в 2–3 м от берега водоема нужно отрыть яму, в нее просочится вода, которая, профильтровавшись через слой грунта, станет пригодной для использования.

Нельзя употреблять молоко от животных, которые паслись на зараженных пастбищах. Лучше используйте

консервированное молоко (сухое или сгущенное).

Продукты питания, хранившиеся в холодильниках, кухонных столах, шкафах, подполье, в стеклянной и эмалированной посуде, в полиэтиленовых мешках, пригодны к употреблению. Картофель, морковь и другие корнеплоды, зараженные радиоактивными веществами, следует тщательно вымыть и очистить. После этого их можно употреблять в пищу.

Помните, что радиоактивному заражению подвергаются лишь верхние слои продуктов. Ни в коем случае не уничтожайте продовольствие, зараженное радиоактивными веществами. После удаления верхнего слоя или спустя некоторое время вследствие естественной дезактивации оно станет пригодным к употреблению.

Использование продуктов, зараженных радиоактивными веществами, допускается только с разрешения органов здравоохранения.

В сельской местности нельзя выгонять скот на зараженное пастбище, а также давать ему зараженные радиоактивными веществами корм и воду.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ХИМИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ

При опасности отравления необходимо как можно быстрее выйти из района заражения в направлении, перпендикулярном направлению ветра (движению зараженного облака). При заражении хлором можно подняться на верхние этажи зданий.

При невозможности покинуть район заражения загерметизируйте помещение.

Используйте противогазы, а при их отсутствии — ватно-марлевые повязки, смоченные водой или 2% раствором питьевой соды (от хлора), 5% раствором лимонной (уксусной) кислоты (от аммиака).

По зараженной территории идите быстро, но старайтесь не поднимать пыли. Помните, чем скорее вы покинете зараженную местность, тем меньше опасность заражения.

При движении не прикасайтесь к окружающим предметам, не наступайте на видимые капли опасных химических веществ. На зараженной территории ни в коем случае нельзя снимать средства защиты, курить, принимать пищу, пить воду.



Рис. 36 — Санитарная обработка населения

При обнаружении на коже, одежде, обуви, средствах защиты капель опасных химических веществ обработайте эти места жидкостью из противохимического пакета (при

наличии).

После выхода из района заражения необходимо пройти санитарную обработку.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ

Оказавшись в очаге бактериологического поражения, выполняйте все указания медицинских работников и администрации. Если необходимо, проведите дезинфекцию квартиры, мест общего пользования, мебели, посуды, одежды, обуви, постельных принадлежностей и т.д., а сами пройдите санитарную обработку.



Рис. 37 — Организация карантина

Ни в коем случае не уклоняйтесь от профилактических прививок и приема лекарств, предупреждающих заболевание.

Истребляйте переносчиков инфекционных заболеваний: мышей, крыс, мух, блох, клещей.

В населенных пунктах и на территориях организаций, где возникли очаги особо опасных инфекций, вводится специальный режим — карантин. В случае выявления менее опасных заболеваний устанавливается обсервация.

Строго соблюдайте все правила поведения в период карантина или обсервации!

Запрещается покидать пределы района, в котором объявлен карантин. Выходя из дома, надевайте противогаз, респиратор, противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку. Старайтесь избегать контактов с окружающими. Не разрешайте детям выходить из помещения.

Проводя ежедневную уборку, обязательно используйте дезинфицирующие растворы. Тщательно соблюдайте меры личной и общественной гигиены. Перед едой мойте руки водой с мылом.

Используйте воду только из проверенных источников. Нельзя пить сырую воду и некипяченое молоко! Продукты в пищу следует употреблять только после кипячения или прожаривания (пропаривания); храните их в плотно закрытой посуде. Хлеб обжигайте на огне или прогревайте в духовке, печке.

Если в вашей семье кто-то заболел, до прибытия медицинского персонала примите меры к изоляции его от других членов семьи и соседей. Для этого поместите его в отдельную комнату или отгородите кровать больного ширмой, шкафом. Если вы не можете сами установить характер болезни, действуйте так, как следует действовать при инфекционных заболеваниях.

До проведения дезинфекции и санитарной обработки

нельзя снимать средства защиты, есть и пить. Не курите. Старайтесь не прикасаться к окружающим предметам.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЖАРАХ И ВЗРЫВАХ НА ПОЖАРОВЗРЫВООПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ

Пожары и взрывы — самые распространенные ЧС. Наиболее часто и, как правило, с тяжелыми социальными и экономическими последствиями они происходят на пожаровзрывоопасных объектах.



Рис. 38 — Авария на пожаровзрывоопасном объекте

Если вы проживаете вблизи пожаровзрывоопасного объекта, будьте внимательны. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушайте информационное сообщение о ЧС и дей-

ствуйте согласно указаниям органов ГО.

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.).

Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану предприятия (при ее наличии) или города.

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.

В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись — в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Если доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давайте человеку в горящей одежде бежать.

Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую помощь пострадавшим.

При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ

При неизбежности столкновения сохраняйте самообладание, это позволит управлять машиной до последней возможности. Напрягите все мышцы и не расслабляйтесь до полной остановки. Сделайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше движущегося на вас автомобиля.

Помните о том, что при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером. При неизбежности столкновения защитите голову. Если автомобиль идет на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, напрягая все мышцы.



Рис. 39 — Ликвидация последствий ДТП

Упритесь руками в рулевое колесо. Если же скорость превышает 60 км/ч и вы не пристегнуты ремнем безопас-

ности, прижмитесь грудью к рулевой колонке.

При нахождении на переднем месте пассажира закройте голову руками и завалитесь на бок, распростершись на сиденье. Сидя на заднем сиденье, постарайтесь упасть на пол. Если рядом с вами ребенок, накройте его собой.

После аварии определитесь, в каком месте автомобиля и в каком положении вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании).

Если двери заклинены, покиньте салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелым подручным предметом. Выбравшись из автомобиля, отойдите от него как можно дальше — возможен взрыв.

При падении в воду автомобиль может некоторое время держаться на плаву. Выбирайтесь через открытое окно, так как при открывании двери машина резко начнет тонуть.

При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Включите фары (тогда легче вас искать), активно провентилируйте легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок», избавьтесь от лишней одежды).

Выбирайтесь из автомобиля при заполнении его водой наполовину, иначе вам помешает поток воды, идущей в салон. При необходимости, разбейте лобовое стекло тяжелым подручным предметом. Протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу автомобиля, а затем резко плывите вверх.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

Пассажиры метрополитена при угрозе ЧС, должны знать, что эвакуация со станции может осуществляться эскалаторами или на прибывающих поездах.



Рис. 40 — Ликвидация аварии в метрополитене

Высадка пассажиров на перегоне производится по команде локомотивной бригады, без паники, с соблюдением мер личной безопасности. В случае отказа в работе громкоговорящего оповещения пассажиры информируются локомотивной бригадой в каждом вагоне. Высадка пассажиров производится, как правило, через боковые двери вагонов на одну или две стороны или через разблокированные двери между вагонами, начиная с вагона, ближайшего к станции, на которую пассажиры будут направлены.

Если возникла обстановка, угрожающая безопасности

пассажиров в одном или нескольких вагонах, посадку осуществляют в первую очередь из них.

После выхода из вагонов необходимо перемещаться по тоннелю в указанном направлении. В случае повреждения тоннельного освещения машинист локомотивной бригады включает на головном вагоне белые фары и прожектор в сторону станции, куда направляются пассажиры.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

При крушении или экстренном торможении поезда закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

При авариях, связанных со столкновениями и экстренными торможениями, большинство травм люди получают в результате падений с полок. Чтобы избежать их или хотя бы смягчить удар, следует, кроме закрепления багажа, убрать со столиков небезопасные бутылки, стаканы в подстаканниках с торчащими из них ложками и т.п. Подогнуть, особенно на полках, на которых спят дети, матрасы с внешней стороны или подложить под них свернутое одеяло или ненужную одежду, чтобы образовался защитный валик, через который трудно перекатиться. Полностью, до фиксации, закрыть или открыть двери купе, чтобы они при резкой остановке не стали причиной травмы попавших в проем руки или головы.

При серьезном крушении надо немедленно выбраться из вагона и оказать помощь пострадавшим пассажирам. Внимательно осмотритесь, нет ли поблизости упавших токонесущих проводов, они могут представлять смертельную опасность.



Рис. 41 — Крушение поезда

Пожар в поезде в первую очередь опасен ядовитыми продуктами горения синтетических отделочных материалов. Отравление происходит в считанные минуты, а при интенсивном сгорании — секунды. Во избежание этого в движущемся поезде перейдите в соседний вагон, желательно в сторону движения, в остановившемся — на улицу, по возможности со стороны, где нет железнодорожных путей.

При сильном задымлении вагона закройте нос и рот смоченной водой тряпкой — полотенцем, наволочкой,

простыней, куском разорванной одежды. В полупустых вагонах можно передвигаться на коленях, так как внизу (у пола) дыма бывает меньше.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ВОЗДУШНОМ ТРАНСПОРТЕ

При возникновении аварийной ситуации в полете экипаж может принять решение на вынужденную посадку. При ее подготовке нужно немедленно освободить проходы и занять места в своих креслах, спинки которых следует привести в вертикальное положение. Кроме того, необходимо снять очки, зубные протезы, вынуть из внутренних карманов острые предметы (авторучки, ножи, зажигалки), снять обувь на высоких каблуках, ослабить галстук и расстегнуть воротник. После этого положить на колени мягкие вещи для защиты головы и туловища, застегнуть и туго затянуть привязные ремни. По команде бортпроводника следует наклониться вперед, голову закрыть мягкими вещами и положить ее на руки, которыми обхватить колени. Оставаться в такой позе нужно до полной остановки самолета.

После остановки самолета расстегните ремни и подготовьтесь к эвакуации. Для экстренного покидания самолета пассажирами и экипажем используются все основные и запасные двери, а также аварийные выходы, расположенные, как правило, с левой и правой сторон фюзеляжа.

При покидании своего кресла не берите с собой багаж, взятый на борт в качестве ручной клади.

При декомпрессии, т.е. разрежении воздуха в салоне самолета в результате разгерметизации, он наполняется

пылью и туманом. Резко снижается видимость, из легких человека быстро выходит воздух и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боль в кишечнике. Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева. В этом случае, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску. Сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.



Рис. 42 — Место крушения самолета

При пожаре в самолете помните, что на борту наибольшую опасность представляет дым, а не огонь. Дышите только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности смоченные водой.

Пробираясь к выходу, двигайтесь пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше. Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и т.д.

После приземления и остановки самолета немедленно

направляйтесь к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва.

После выхода из самолета удалитесь от него как можно дальше и лягте на землю, прижав голову руками — возможен взрыв.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

На крупных морских и речных судах все действия, связанные с самоспасением, сводятся к возможно более быстрому выходу на шлюпочную палубу и четкому исполнению команд экипажа, организующего спасательные работы.

При объявлении шлюпочной тревоги все коллективные средства спасения приводятся в рабочее положение, а экипаж готовится к оставлению судна.

Всем участникам плавания необходимо надеть имеющуюся в их распоряжении запасную одежду — хлопчатобумажное и шерстяное белье, свитера, мало промокаемую, лучше водонепроницаемую верхнюю одежду, при наличии — гидрокостюм и, конечно, спасательный жилет. Одежду лучше надевать многослойную. Два тонких свитера предпочтительней одного. Шею желательно обмотать шарфом, в крайнем случае — полотенцем или рукавом разорванного свитера, оторванной штаниной, так как она сильнее остальных частей тела подвержена переохлаждению в воде. На голову следует надеть одну или две облегающие шерстяные шапочки, накинуть и затянуть капюшон, на руки — варежки или перчатки. Следует стремиться защитить места, особо подверженные теплопо-

терям, — грудь ниже подмышечных впадин, область паха, шею, голову. Обувь лучше надеть просторную, на два-три шерстяных носка, но так, чтобы при этом не стеснять движения пальцев ног.



Рис. 43 — Кораблекрушение

Каждый участник плавания должен уметь обращаться с индивидуальным средством спасения. Лучше всего научиться этому заранее. Надо помнить, что неправильно надетый спасательный жилет может не только не помочь, но даже ускорить гибель человека на воде.

Для прыжка в воду выбирают такие места, чтобы быть отнесенным от судна течением. Если есть возможность, то лучше спускаться к воде по трапу. Спасательный жилет необходимо оберегать от повреждений.

При отсутствии спасательных средств, находясь в воде, подавайте сигналы свистком или поднятием руки. Двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло. Потеря тепла в воде происходит в несколько раз быстрее, чем на воздухе, поэтому движения даже в теплой воде должны быть сведены к тому, чтобы только держаться на плаву. В спасательном жилете для сохранения тепла сгруппируйтесь, обхватите руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха. Если на вас нет спасательного жилета, поищите глазами какой-нибудь плавающий предмет и ухватитесь за него, чтобы было легче держаться на плаву до прибытия спасателей. Отдыхайте, лежа на спине.

При нахождении на спасательном плавательном средстве примите таблетки от морской болезни. Для сбережения тепла находитесь ближе к другим пострадавшим, делайте физические упражнения. Давайте пить только больным и раненым. Если нет обоснованной надежды достичь берега или выйти на судовые пути, старайтесь оставаться рядом с другими шлюпками вблизи места гибели судна.

Никогда не пейте морскую воду. Употребляйте в день не более 500–600 мл воды, разделив их на многочисленные малые дозы с самой большой вечером. Питайтесь только аварийным запасом пищи.